

INSTRUCCIONES PARA PREPARACION DE LA COLONOSCOPIA - CLENPIQ

Fecha del procedimiento: _____ Ubicación: _____

Hora de llegada: _____ Hora del procedimiento: _____ Doctor: _____

Día antes del procedimiento:

1. **NO** comer nada de sólidos y comenzar una dieta líquida. Favor de seguir las instrucciones de la dieta líquida.

2. Solo tomar dieta líquida, trate de evitar colorantes rojos y púrpuras. La dieta líquida incluye:

- Agua, café negro, te, jugo de manzana, jugo de uvas blancas, soda, gelatina sin pedazos de frutas, paletas heladas, caldo de pollo y/o res, y Gatorade.
- **NO** tomar leche o productos con lácteos y bebidas alcohólicas, el día antes y el día del procedimiento.

Día antes del procedimiento a las 5:00 pm o 6:00pm:

1. Tome **la** primera botella de 6 onzas de la preparación Clenpiq.

2. Debe de tomar 5 vasos de agua de 8 onzas cada uno entre las próximas 5 horas.

Día del procedimiento:

1. **NO** consumir nada sólido.

2. Puede tomar dieta líquida hasta 2 horas antes del procedimiento. Luego de las 2 horas antes del procedimiento, debería mantenerse sin tomar ningún tipo de líquidos. (**Mandatorio**)

3. 5 horas antes de la hora de su procedimiento, debe de tomar la segunda botella de 6 onzas de Clenpiq. Debe de tomar mínimo 3 vasos de agua de 8 onzas cada vaso en las próximas 2 horas.

IMPORTANTE:

1. **NO** podrá conducir después del procedimiento así que necesitará de alguien que lo pueda transportar y quedarse con usted en todo momento.

2. **Evitar suplementos o vitaminas que contengan hierro por 1 semana antes del procedimiento.**

3. Si toma aspirina para proteger el corazón **NO DEJE DE CONSUMIRLA**, recomendamos que por favor se tome la aspirina de 2-4 antes de la hora del procedimiento.

4. Ajustes pueden ser realizados, por favor notifique a su doctor al menos con una semana de anticipación si toma Warfarina (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa u otros anticoagulantes.

Puede contactar nuestras oficinas durante horas laborales de lunes a jueves de 8:00am a 4:30pm
y viernes de 8:00am a 3:00pm.

Si tiene alguna duda o pregunta puede llamarnos al 918-438-7050