

ADULT GASTROENTROLOGY ASSOCIATES
INSTRUCCIONES GENERALES DE PREPARACION PARA
COLONOSCOPIA

Que debería de traer para su examen:

- Un adulto (18 años o más) para transportación.
- Tarjeta de seguridad e identificación
- Lista de medicamentos o suplementos que toma, incluyendo medicamentos y/o suplementos no recetados por un doctor.

Verifique con su doctor al menos una semana antes de su examen si usted toma:

- Coumadin (Warfarina), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, u otros anticoagulantes.
- Plavix, Brilinta o Aggrenox, o algún otro medicamento antiplaquetario, como la aspirina.

Si usted toma aspirina para proteger el corazón o prevenir algún ataque cerebrovascular, NO deje de consumirla.

5 días antes de la colonoscopia:

- Lea las instrucciones de la solución que va a estar digiriendo.
- Recoja prescripción de la solución en su farmacia.
- Comprar anti-gas o Gas X o Mylenta Gas o Maalox anti- gas (Es opcional)
- Planifique su día y su transportación, no puede quedarse solo durante y después del procedimiento. Debe de estar acompañado en todo momento.

3 días antes de la colonoscopia:

- Comenzar dieta baja en residuos (Es opcional)
- Dejar de consumir cualquier suplemento que contenga hierro (Nosotros recomendamos una semana antes del procedimiento)

2 días antes de la colonoscopia

- Continúe dieta baja en residuos (opcional)

Día antes de la colonoscopia

- Comenzar dieta líquida (Lea instrucciones a continuación)
- Siga instrucciones de preparación que fueron entregadas a usted (Solución que estará tomando). Por favor siga instrucciones que fueron proveídas por **su** doctor, NO siga instrucciones que están incluidas en la caja de **la** solución.

EJEMPLOS SOBRE DIETA LIQUIDA

- Agua
- Caldo de pollo o res
- Te o café (sin crema o productos con lácteo)
- NO tomar líquidos que contengan colorantes rojos o purpuras
- Gelatina sin pedazos de frutas
- Crystal Light o Kool-Aid
- Jugos (manzana, uvas blancas)
- Paletas heladas

Favor de llamar a nuestra oficina en caso de que tenga alguna pregunta o duda

918-438-7050, Lun-Jue 8:00am – 4:30pm, Viernes 8:00am-3:00pm

●
—

DIETA EN BAJOS RESIDUOS

Una dieta bajo residuos limita la fibra y otros alimentos a que puedan intervenir con su limpiamiento de colon. Si usted sigue la dieta bajo residuos antes de su colonoscopia, puede hacer que sea más fácil para su doctor a la hora de examinar su colon y en caso de que encuentre pólipos y reduzca el riesgo al cáncer.

Empiece dieta en bajos residuos 3 días antes de su colonoscopia.

Alimentos que puede consumir:

- Cualquier liquido claro (evadir colorantes rojos y purpuras)
- Panes
 - Pan blanco, bagels, rollos, galletas, pancakes, waffles
 - Cereales como Rice Chex, Rice Krispies, Special K
 - Papas sin cascara
 - Arroz blanco
 - Pasta
- Frutas
 - En lata o frutas cocinadas sin semillas
 - Pure de manzana
 - Plátano
- Vegetales
 - Vegetales cocinados y sin semillas
 - Jugo de vegetal
- Carne (s) y proteína
 - Pescado cocinado, aves, res, puerco, jamón
 - Huevos
 - Crema de cacahuete (maní)

Alimentos que NO debería de consumir:

- Cualquier bebida que contenga pulpa o semillas
- Cualquier suplemento que contenga fibra
- Pan, pasta o cereal de **GRANO ENTERO**
- Avena
- Granola
- Cualquier pan, cereal, galleta, o pasta que contenga semillas
- Pan de maíz
- Arroz integral o cascara de papa

DIETA EN BAJOS RESIDUOS (continuación)

Otros alimentos que NO debería de consumir:

- Frutas
 - Frutas crudas (plátanos está bien)
 - Pina en lata, naranjas, o pomelo
 - Frutas secas
 - Bayas y melones
 - Coco
 - Aguacate
- Vegetales
 - Cualquier vegetal no cocido (No lechuga, cebolla, pepino, hongo, espinaca)
 - Vegetales que contengan semillas
 - Vegetales de alta fibra que estén cocinados, como: alcachofas, espárragos, frijoles, brócoli, repollo, coliflor, apio, maíz (¡¡NO MAIZ!!), pepino, berenjena, hongos, guisantes, pimientos, espinaca, tomates, calabaza, calabacín.
- Carne (s) y proteína
 - Carnes de alta fibra, como: steak, chuleta de cerdo
 - Cartílago
 - Salchichas con piel
 - Salami y cortes fríos
 - Crema de cacahuete (maní)
- Otros
 - Palomitas de maíz
 - Semillas

Favor de llamar a nuestra oficina en caso de que tenga alguna pregunta o duda

- 918-438-7050, Lun-Jue 8:00am – 4:30pm, Viernes 8:00am-3:00pm

**INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DIABETICOS PARA
EL DIA DE SU PROCEDIMIENTO**

En la noche anterior a su endoscopia tome sus medicamentos para la diabetes, como usualmente lo hace. (Al menos que el doctor le haya dicho lo contrario y haya dado otras instrucciones)

En la mañana de su endoscopia, favor de **NO TOMAR** su medicamento o insulina.

Cheque su punción en el dedo cuando haya despertado. Si usted tiene insulina de acción rápida (Regular, Lispro, Humalog, Aspart & Novalog), utilice la siguiente escala de cobertura:

- Punción en el dedo menos de 200 - *NO insulina*
- Punción en el dedo 201-250 - *2 unidades de insulina de acción rápida*
- Punción en el dedo 251-300 - *4 unidades de insulina de acción rápida*
- Punción en el dedo de mas de 300 - *6 unidades de insulina de acción rápida*

Si usted tiene alguna pregunta acerca su diabetes en la mañana de su endoscopia, por favor llame al doctor que normalmente toma cuidado de su diabetes.

Si usted tiene algún episodio de baja azúcar la mañana de la cirugía, ponga azúcar granulada dentro de su labio o mejilla y deje que se disuelva, o tome su inyección de glucosa.

Instrucciones adicionales:

Siempre traiga su medicamento para la diabetes con usted al centro de endoscopia.

Favor de llamar a nuestra oficina en caso de que tenga alguna pregunta o duda

- 918-438-7050, Lun-Jue 8:00am – 4:30pm, Viernes 8:00am-3:00pm