

INSTRUCCIONES PARA PREPARACION DE LA COLONOSCOPIA – PEG 3350

Fecha del procedimiento: _____ Ubicación: _____

Hora de llegada: _____ Hora del procedimiento: _____ Doctor: _____

Día antes del procedimiento:

1. **NO** comer nada de sólidos y comenzar una dieta líquida. Favor de seguir las instrucciones de la dieta líquida.

2. Solo tomar dieta líquida, trate de evitar colorantes rojos y púrpuras. La dieta líquida incluye:

- Agua, café negro, te, jugo de manzana, jugo de uvas blancas, soda, gelatina sin pedazos de frutas, paletas heladas, caldo de pollo y/o res, y Gatorade.
- **NO** tomar leche o productos con lácteos y bebidas alcohólicas, el día antes y el día del procedimiento.

Día antes del procedimiento antes de la 1:00pm

1. Comience mezcla de la solución con agua y mezcle. Refrigere solución. Puede añadir Crystal Light de limonada para sabor. (opcional)

Día antes del procedimiento a las 5:00 pm:

1. Tome 8 onzas de la solución cada 15 minutos, hasta que consuma 8 vasos. **(Cada vaso tiene que ser de 8 onzas)**

2. NOTA: Peg 3350 es generalmente bien tolerada. Sin embargo, efectos secundarios podrían incluir: náusea, hinchazón, y/o calambres abdominales leves. En caso de que alguno de estos síntomas ocurra, espere de 30-60 minutos y luego continúe tomando la solución restante de 8 onzas de la solución por cada 30 minutos hasta que haya consumido 8 vasos.

Día del procedimiento:

1. **NO** consumir nada sólido.

2. Puede tomar dieta líquida hasta 2 horas antes del procedimiento. Luego de las 2 horas antes del procedimiento, debería mantenerse sin tomar ningún tipo de líquidos. **(Mandatorio)**

3. Puede tomar medicamentos para la presión, convulsiones y ansiedad 4 horas antes de la hora del procedimiento. Esos serían los únicos medicamentos que puede tomar el día del procedimiento.

5. 4 horas antes del procedimiento, tome 8 vasos de la solución, tome 8 onzas cada 15 minutos hasta que haya consumido los 8 vasos de 8 onzas. En la mañana del día del procedimiento, refiriéndonos a que debería de levantarse bien temprano, pero eso nos asegura a que este bien preparado para el procedimiento. Estudios han demostrado que tomar una parte de la solución en la mañana del día del procedimiento, le da una posible mejor vista del colon al doctor. Un colon limpio es esencial para encontrar y poder remover pólipos que puedan causar cáncer.

IMPORTANTE:

1. **NO** podrá conducir después del procedimiento así que necesitará de alguien que lo pueda transportar y quedarse con usted en todo momento.

2. **Evitar suplementos o vitaminas que contengan hierro por 1 semana antes del procedimiento.**

3. Si toma aspirina para proteger el corazón **NO DEJE DE CONSUMIRLA**, recomendamos que por favor se tome la aspirina de 2-4 antes de la hora del procedimiento.

4. Ajustes pueden ser realizados, por favor notifique a su doctor al menos con una semana de anticipación si toma Warfarina (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa u otros anticoagulantes.

Puede contactar nuestras oficinas durante horas laborales de lunes a jueves de 8:00am a 4:30pm y viernes de 8:00am a 3:00pm.

Si tiene alguna duda o pregunta puede llamarnos al 918-438-7050