

INSTRUCCIONES PARA PREPARACION DE LA COLONOSCOPIA - PLENVU

Fecha del procedimiento: _____ Ubicación: _____

Hora de llegada: _____ Hora del procedimiento: _____ Doctor: _____

Día antes del procedimiento:

1. **NO** comer nada sólidos y comenzar una dieta líquida. Favor de seguir las instrucciones de la dieta líquida.
2. Solo tomar dieta líquida, trate de evitar colorantes rojos y púrpuras. La dieta líquida incluye:
 - Agua, café negro, te, jugo de manzana, jugo de uvas blancas, soda, gelatina sin pedazos de frutas, paletas heladas, caldo de pollo y/o res, y Gatorade.
 - **NO** tomar leche o productos con lácteos y bebidas alcohólicas, el día antes o el día del procedimiento.
3. Utilice el recipiente de mezcla para mezclar el contenido de la bolsa de dosis 1 con al menos 16 onzas de agua agitando o utilizando una cuchara hasta que esté completamente disuelta. Esto podría tardar de 2 a 3 minutos en disolverse. Refrigere para que la preparación sea más fácil en digerir.
4. A las 5:00pm usted va a comenzar a digerir su primera dosis. Le recuerdo, tome su tiempo y suavemente termine la dosis en 30 minutos y manténgase cerca del baño.

Día del procedimiento:

1. **NO** comer nada sólido.
2. Mezcle la dosis 2. (Como le habíamos informado anteriormente, mismo procedimiento del paso número 3 del día antes del procedimiento)
3. Comience a tomar dosis numero 2 al menos 4 horas antes de la hora del procedimiento.
4. Llene el recipiente con al menos 16 onzas de líquidos claros y tome su tiempo en tomarlo. Debe terminarlo en 30 minutos. Puede tomar dieta líquida hasta 2 horas antes del procedimiento. Luego de las 2 horas antes del procedimiento, debería mantenerse sin tomar ningún tipo de líquidos. (**Mandatorio**)

IMPORTANTE:

1. **NO** podrá conducir después del procedimiento así que necesitará de alguien que lo pueda transportar y quedarse con usted en todo momento.

2. Evitar suplementos o vitaminas que contengan hierro por 1 semana antes del procedimiento.

3. Si toma aspirina para proteger el corazón **NO DEJE DE CONSUMIRLA**, recomendamos que por favor se tome la aspirina de 2-4 antes de la hora del procedimiento.

4. Ajustes pueden ser realizados, por favor notifique a su doctor al menos con una semana de anticipación si toma Warfarina (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa u otros anticoagulantes.

Puede contactar nuestras oficinas durante horas laborales de lunes a jueves de 8:00am a 4:30pm y viernes de 8:00am a 3:00pm.

Si tiene alguna duda o pregunta puede llamarnos al 918-438-7050