

# INSTRUCCIONES PARA PREPARACION DE LA COLONOSCOPIA - SUFLAVE

Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_ Ubicación: \_\_\_\_\_

Hora de llegada: \_\_\_\_\_ Hora del procedimiento: \_\_\_\_\_ Doctor: \_\_\_\_\_

## **Día antes del procedimiento:**

1. **NO** comer nada de sólidos y comenzar una dieta líquida. Favor de seguir las instrucciones de la dieta líquida.

2. Solo tomar dieta líquida, trate de evitar colorantes rojos y púrpuras. La dieta líquida incluye:

- Agua, café negro, té, jugo de manzana, jugo de uvas blancas, soda, gelatina sin pedazos de frutas, paletas heladas, caldo de pollo y/o res, y Gatorade.
- **NO** tomar leche o productos con lácteos y bebidas alcohólicas, el día antes y el día del procedimiento.

## **Día antes del procedimiento a las 5:00 pm:**

1. Tomar Gas X. (**Es opcional consumir Gas X**)
2. Vierta 1 paquete dentro de una de las botellas de un litro.
3. Agregue agua hasta la línea que indica en el recipiente y mezcle.
4. Refrigere la solución una hora antes de digerirla. Favor de NO congelar.
5. Dígiera 8 onzas de la solución cada 15 minutos hasta que el recipiente quede vacío.
6. En adición a eso, debe digerir 16 onzas de agua o líquidos claros durante la tarde.

## **Día del procedimiento:**

1. **NO** consumir nada sólido.
2. Puede tomar medicamentos rutinarios con un poco de agua.
3. 5-8 horas antes de la hora del procedimiento, debe de repetir los pasos de 2-6 del día anterior.

4. Puede tomar dieta líquida hasta 2 horas antes del procedimiento. Luego de las 2 horas antes del procedimiento, debería mantenerse sin tomar ningún tipo de líquidos. (**Mandatorio**)

**IMPORTANTE:**

1. **NO** podrá conducir después del procedimiento así que necesitará de alguien que lo pueda transportar y quedarse con usted en todo momento.

2. **Evitar suplementos o vitaminas que contengan hierro por 1 semana antes del procedimiento.**

3. Si toma aspirina para proteger el corazón **NO DEJE DE CONSUMIRLA**, recomendamos que por favor se tome la aspirina de 2-4 antes de la hora del procedimiento.

4. Ajustes pueden ser realizados, por favor notifique a su doctor al menos con una semana de anticipación si toma Warfarina (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa u otros anticoagulantes.

Puede contactar nuestras oficinas durante horas laborales de lunes a jueves de 8:00am a 4:30pm y viernes de 8:00am a 3:00pm.

Si tiene alguna duda o pregunta puede llamarnos al 918-438-7050