

INSTRUCCIONES PARA PREPARACION DE LA COLONOSCOPIA - SUPREP

Fecha del procedimiento: _____ Ubicación: _____

Hora de llegada: _____ Hora del procedimiento: _____ Doctor: _____

Día antes del procedimiento:

1. **NO** comer nada de sólidos y comenzar una dieta líquida. Favor de seguir las instrucciones de la dieta líquida.

2. Solo tomar dieta líquida, trate de evitar colorantes rojos y purpuras. La dieta líquida incluye:

- Agua, café negro, te, jugo de manzana, jugo de uvas blancas, soda, gelatina sin pedazos de frutas, paletas heladas, caldo de pollo y/o res, y Gatorade.
- **NO** tomar leche o productos con lácteos y bebidas alcohólicas, el día antes y el día del procedimiento.

Día antes del procedimiento a las 5:00 pm:

1. Tomar Gas X. (**Es opcional consumir Gas X**)

2. Vierta en una botella el líquido de Suprep de 6 onzas en el recipiente provisto.

3. Agregue agua fría hasta la línea que indica las 16 onzas en el recipiente y mezcle.

4. Dígiera **TODO** el líquido en el recipiente.

5. Debe digerir 2 tazas en adición de las 16 onzas de agua o líquidos claros durante la próxima hora.

Día del procedimiento:

1. **NO** consumir nada sólido.

2. Puede tomar dieta líquida hasta 2 horas antes del procedimiento. Luego de las 2 horas antes del procedimiento, debería mantenerse sin tomar ningún tipo de líquidos. (**Mandatorio**)

3. Puede tomar medicamentos para la presión, convulsiones y ansiedad 4 horas antes de la hora del procedimiento. Esos serían los únicos medicamentos que puede tomar el día del procedimiento.

5. 4 horas antes del procedimiento repetir los pasos del 2 al 5 del día antes del procedimiento utilizando otras 6 onzas de la botella de Suprep.

IMPORTANTE:

1. **NO** podrá conducir después del procedimiento así que necesitará de alguien que lo pueda transportar y quedarse con usted en todo momento.

2. **Evitar suplementos o vitaminas que contengan hierro por 1 semana antes del procedimiento.**

3. Si toma aspirina para proteger el corazón **NO DEJE DE CONSUMIRLA**, recomendamos que por favor se tome la aspirina de 2-4 antes de la hora del procedimiento.

4. Ajustes pueden ser realizados, por favor notifique a su doctor al menos con una semana de anticipación si toma Warfarina (Coumadin), Plavix, Eliquis, Xarelto, Pradaxa u otros anticoagulantes.

Puede contactar nuestras oficinas durante horas laborales de lunes a jueves de 8:00am a 4:30pm y viernes de 8:00am a 3:00pm.

Si tiene alguna duda o pregunta puede llamarnos al 918-438-7050

